

## Résumé

# L'aptitude à la conduite

Celui qui est apte à conduire est celui qui connaît le code de la route et **peut conduire en toute sécurité** des véhicules de la catégorie pour laquelle son permis de conduire est valable.

Les causes de l'inaptitude à la conduite peuvent être:

- L'alcool: Dès 0.5‰, conduire est illégal. Pour les nouveaux conducteurs, le taux admis est de 0‰ !  
Rappelez-vous que le corps élimine environ 0.1‰ par heure !  
**/\ cela entraine des troubles de la vision et de l'ouïe, une perturbation de l'équilibre, une diminution du temps de réaction, de la désinhibition et une surestimation de soi !**
- Les drogues: La consommation de drogues est interdite! Les drogues peuvent rester plusieurs jours dans le corps.  
**/\ Cela entraine une baisse de la concentration, de la désinhibition, un allongement du temps de réaction ou une perte de mémoire à court terme.**
- Les médicaments: certains médicaments ont des effets secondaires qui peuvent incompatibles avec la conduite.  
**/\ Consultez la notice d'emballage ou demandez conseil à votre médecin.**
- Toutes sortes de distraction, comme la fatigue, le téléphone, le GPS, le stress, la fièvre, manger au volant...